

ANMELDUNG ZUM FROUE-ZMORGE

Wann: Samstag, 3. November 2018, 9.00 - 11.15 Uhr

Wo: Evangelisch-methodistische Kirche (EMK)
Aarbergstr. 12, 3294 Büren a.A.

Wer: alle Frauen ab 16 Jahren
(Achtung beschränkte Platzzahl)

Kosten: SFr. 20.-- / Person für Frühstücksbuffet und Referat

Kinder: Es wird ein Kinderhütendienst angeboten. Bitte anmelden.
Unkostenbeitrag für Znüni pro Kind 2.-

Telefonische Anmeldung bis spätestens Dienstag, 30.10.18 bei:

Renate Eschbach 032 / 351 27 17 oder Anne Hofer 079 / 562 73 05



Einladung
zum

FROUE-
ZMORGE

... mehr als ein Frühstück

Schriftliche Anmeldung
bitte bis spätestens 30.10.18 an:

Renate Eschbach, Holematt 4, 3294 Büren a.A.
renate.eschbach@bluewin.ch

Name: _____

Adresse: _____

Ich melde weitere Personen an:

Name Wohnort: _____

Name Wohnort: _____

Name Wohnort: _____

Name Wohnort: _____

Anzahl Kinder: _____

Alter: _____

"aufatmen statt ausbrennen"

Immer mehr Menschen geraten ausser Atem.
Es ist aber nicht nur unsere grosse Arbeitsbelastung,
die uns ausbrennen lässt.

Viel häufiger führen uns innere Antreiber,
zwischenmenschliche Spannungen und äussere
Faktoren an den Rand unserer Kräfte.

Der Referent gestaltet das Thema aus eigener
Betroffenheit heraus auf sehr persönliche Weise.

René Meier, ehemaliger Moderator der Schweizer
TV-Sendung «Fenster zum Sonntag»
zeigt uns mit seinem Referat Wege auf,
wie man nach einer Krise zu neuer Energie kommt
und Sorge zu seinen Kräften trägt.

Samstag, 3. November 2018
9.00 bis 11.15 Uhr

aufatmen statt ausbrennen

mit René Meier

Der Vortrag ist eine Veranstaltung der
Evangelisch-methodistischen Kirche Büren a.A.